

# Schulspeiseplan

für die Woche 8 vom 19.02.2018 bis 23.02.2018

\* Gerichte entsprechen  Qualitätsstandard für die Schulverpflegung zertifiziert von Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

## Montag


## Dienstag

## Mittwoch

## Donnerstag


## Freitag

### Vollkost Fleisch und Fisch


Nudelpfanne "schneller Hase" (Hähnchenbruststreifen, Vollkornnudeln, Karotten, Zwiebeln, Koriander, Sauerrahm)  
15, 19, 27, 36 

Nährwerte

KH:65, EW:55, FE:7, kcal:554

Laugen-Burger(Rind) mit Wedges und Ketchup  
22, 27 


KH:68, EW:31, FE:35, kcal:716

Schupfnudelpfanne mit Putenbruststreifen auf Mediterraner Art  
13, 15, 19, 36 

KH:63, EW:14, FE:23, kcal:519

Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelkroketten und Kaisergemüse  
13

KH:42, EW:10, FE:16, kcal:357

Schlemmerfilet "Bordelaise" mit Senf-Sahne-Soße und Salzkartoffeln  
13, 15, 16, 22 

KH:40, EW:29, FE:25, kcal:506

### Vegetarisch

gefüllte Paprikaschote (Maisgrieß & Gemüse) dazu Eby-Zartweizen und Tomatensoße  
13, 21, 27

Nährwerte


KH:113, EW:17, FE:4, kcal:537

Laugen - Gemüse - Burger mit Wedges und Ketchup  
15, 22, 27

KH:67, EW:9, FE:12, kcal:425

Schupfnudelpfanne mit Rahmgemüse (Zwiebeln, Mais, Zucchini, Möhren, Paprika)  
13, 15, 19

KH:53, EW:11, FE:16, kcal:403

Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln  
13, 15, 19, 27, 36 

KH:30, EW:21, FE:17, kcal:368

Nudeln mit Cheddar-Käse-Soße  
2, 15, 19, 27, 36

KH:56, EW:23, FE:21, kcal:508

### Großer Salatteller mit Beilage

mit Balkankäse und Oliven  
4, 19, 27

Nährwerte

KH:46, EW:16, FE:12, kcal:370

mit Chicken Wings  
27

KH:47, EW:27, FE:14, kcal:433

mit gebratene Champignons  
27

KH:50, EW:12, FE:2, kcal:275

mit Käse und geräucherter Putenbrust  
2, 19, 20, 21, 22, 27

KH:45, EW:16, FE:10, kcal:344

mit Mangospalten und Sonnenblumenkernen  
2, 19, 27

KH:52, EW:17, FE:10, kcal:378

### Pasta

**täglich wechselnde Pasta (Spaghetti, Spirelli, Penne, Tortellini, Makkaroni usw.) dazu Soße nach Wahl (siehe Do.+ Fr.):**

Nährwerte

mit Tomatensoße (vegetarisch)  
13, 15, 21, 27

KH:63, EW:9, FE:3, kcal:324

mit Bolognesesoße (Rind)  
13, 15, 21, 22, 27

KH:60, EW:11, FE:2, kcal:305

### Dessert

Obst gemischt

Nährwerte

Birnen-Ingwer-Kompott

KH:35, EW:1, FE:0, kcal:143

Limetten - Chili - Creme  
19, 36

KH:4, EW:6, FE:7, kcal:103

Banane

KH:24, EW:14, FE:2, kcal:108

Götterspeise Kirsch  
2

KH:9, EW:0, FE:0, kcal:38

**Zu allen Gerichten gibt es täglich: Rohkoststicks oder Beilagensalat nach Wahl**

DE-RP-022-05221-B



Wir verwenden alle Nudeln, Reis, Tofu natur, Tofu geräuchert und Sojagranulat ausschließlich in Bio-Qualität. Für die in Bio-Qualität angebotenen Produkte werden wir von der Kontrollstelle überprüft (DE-ÖKO-022).



Allergene und Zusatzstoffe:

2 - Mit Farbstoff, 4 - Geschwärzt, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 27 - Enthält Gluten/Weizen, 36 - Enthält Laktose