

# Internationale Woche

für die Woche 20 vom 14.05.2018 bis 18.05.2018

\* Gerichte entsprechen  Qualitätsstandard für die Schulverpflegung zertifiziert von Prüf- & Zertifizierungs-Institut Dr. KAUTZ

## Asien

## USA

## Russland

## Italien

## Mexiko


### Vollkost Fleisch und Fisch

Nährwerte


gebratene Asia Nudeln mit Wokgemüse dazu  
Putenbruststreifen  
15, 18, 27  
KH:68, EW:14, FE:12, kcal:435

1 - 3 Hot Dog`s  
(Geflügelwurst, Gewürzgurken, Röstzwiebeln, Senf, Ketchup) dazu  
Wedges  
6, 22, 27 

KH:115, EW:20, FE:19, kcal:725

Natur gebratene Hähnchenbrust "Russische Art" (Rote Beete soße) dazu  
Saltkartoffeln und ein Fi  
6, 19, 22, 36 

KH:4, EW:37, FE:32, kcal:455

Pizza mit Tomate, Reibekäse, Zwiebeln und Thunfisch  
2, 13, 16, 19, 21, 27 

KH:35, EW:46, FE:24, kcal:533

Cha Cha Cha Chimichangas  
(Gefüllte Tortilla mit Hähnchenfleisch) dazu Eisbergsalat  
13, 15, 19, 36  
KH:10, EW:25, FE:13, kcal:259

### Vegetarisch

Nährwerte

gebratene Asia Nudeln mit Wokgemüse  
15, 18, 27 

KH:81, EW:15, FE:12, kcal:488

1 - 3 Hot Dog  
(Vegi.Wurst, Gewürzkurken, Röstzwiebeln, Senf, Ketchup) dazu  
Wedges  
6, 22, 27  
KH:115, EW:20, FE:19, kcal:725

Russischer Hackfleischtopf (Soja) mit Buchweizen  
18, 19, 36  
KH:10, EW:22, FE:25, kcal:367

Pizza mit Tomate, Reibekäse, Mais, Brokkoli und Paprika  
2, 19, 27  
KH:31, EW:29, FE:28, kcal:490

Gemüsefrittata  
(Eier-Omlette mit Gemüse) mit einem Beilagen   
7, 15, 19  
KH:6, EW:15, FE:16, kcal:230

### Großer Salatteller mit Beilage

Nährwerte

mit Balkankäse und Oliven  
4, 19, 27  
KH:46, EW:16, FE:12, kcal:370

mit Thunfisch und Zwiebeln  
16, 27  
KH:49, EW:25, FE:2, kcal:323

mit Käse und geräucherter Putenbrust  
2, 19, 20, 21, 22, 27  
KH:45, EW:16, FE:10, kcal:344

mit Mais und Paprika  
27  
KH:52, EW:10, FE:2, kcal:275

mit gebratener Hähnchenbrust  
27  
KH:47, EW:37, FE:4, kcal:382

### Pasta

Nährwerte

**täglich wechselnde Pasta (Spaghetti, Spirelli, Penne, Tortellini, Makkaroni usw.) dazu Soße nach Wahl (siehe Do.+ Fr.):**

mit Cheddar-Käse-Soße  
2, 15, 19, 27, 36  
KH:56, EW:23, FE:21, kcal:508

mit Bolognesesoße (Rind)  
13, 15, 21, 22, 27  
KH:60, EW:11, FE:2, kcal:305

### Dessert

Nährwerte

Limetten - Creme  
19, 36  
KH:4, EW:6, FE:7, kcal:103

Obst gemischt

Mascarponecreme mit Trauben  
19, 36  
KH:16, EW:5, FE:19, kcal:250

Tiramisu  
12, 15, 19, 27, 36  
KH:14, EW:4, FE:17, kcal:229

Obst gemischt

**Zu allen Gerichten gibt es täglich: Rohkoststicks oder Beilagensalat nach Wahl**

DE-RP-022-05221-B



Wir verwenden alle Nudeln, Reis, Tofu natur, Tofu geräuchert und Sojagranulat ausschließlich in Bio-Qualität. Für die in Bio-Qualität angebotenen Produkte werden wir von der Kontrollstelle überprüft (DE-ÖKO-022).



Allergene und Zusatzstoffe:

2 - Mit Farbstoff, 4 - Geschwärzt, 6 - Mit Phosphat, 7 - Mit Konservierungsstoff, 12 - Mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 18 - Enthält Soja, 19 - Enthält Milch, 20 - Enthält Schalenfrüchte, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 27 - Enthält Gluten/Weizen, 36 - Enthält Laktose